

ATLETICA LEGGERA E PODISMO - Titolo di campionessa europea Sf65 per Cristina Frontespezi nella mezza maratona

Sul podio europeo nei campionati Master

Due medaglie di bronzo individuali e due argenti di squadra per Daniela Bruno di Clarafond



Cristina Frontespezi, Guido Castellino e Titti Di Salvo.

Grosseto - (eg). Nella marenma toscana, dal 12 al 15 maggio si sono svolte le gare dei campionati europei Master con gare già colaudate, quelle di corsa (la 10 e la mezza), e nuovissime: la 5 km di corsa, quelle di marcia e il Nordic Walking. Grande atleta del Roata Chiusani, Cristina Frontespezi ha vinto il titolo europeo in 1h40'11"

e l'argento a squadre SF65, nella mezza maratona, bissando il recente successo ottenuto ai campionati italiani di Numana. Bravisima la compagna, Titti Di Salvo, che ha ripreso, dopo cinque mesi per infortunio, concludendo con l'argento a squadre in 1h48'49, nelle W55 ("Sotto i miei tempi, ma sono felice per essere tornata a



La premiazione di Daniela Bruno di Clarafond.

correre"). Nella stessa squadra e nella stessa gara, Guido Castellino, M60, ha concluso in 1h24'32".

Campione Dragonero, nei 10 km Claudio Ravera, M45, ha vinto l'argento a squadre, 9° assoluto e 3° italiano in 35'21. La moglie Antonella Ravera, W45, è arrivata 16ª in 46'22. Sempre della Dragonero, W75, Daniela Bruno di Clarafond



Moreno Dalmasso

ha vinto il bronzo nei 10 km e nei 5 km, e i due argenti nella classifica a squadre.

Moreno Dalmasso della Podistica Buschese si è piazzato quinto negli Europei di strada sui 5 chilometri nel grandissimo tempo di 16'18", collaborando alla conquista della medaglia d'argento per l'Italia.

Il 5 giugno al palazzetto dello Sport il saggio di fine anno

Un oro e quattro argenti per la Cuneoginnastica a Chivasso



Chivasso - (eg). L'asd Cuneoginnastica ha partecipato con otto formazioni nelle diverse categorie al campionato di Serie D Silver della federazione Ginnastica, disputato a Chivasso.

Ad aprire la giornata sono state le giovanissime del livello LA. Con una buonissima prova Alice Bergese, Amber Cuka, Sofia Fantino, Natalia Oancea e Martina Pisoni si sono piazzate ai piedi del podio per pochissimi centesimi di punto.

Ottima prestazione per le compagne più grandi che nella categoria La Open sono salite sul secondo gradino del podio. In pedana sono scese Arianna Bagnis, Sveva Bergese, Alisia Forte, Cristina Gastaldi e Greta Pezzoli con il collettivo a corpo libero e hanno concluso la gara con l'esercizio a fune e palla Sindi Boda e Bianca Musumeci che hanno inoltre ottenuto il miglior punteggio di specialità. Nel livello LB allieva ancora una squadra di giovanissime. Anita Boi, Miriam Bragoli e Adele Bramard con due ottime prestazioni sia al collettivo che in coppia concludono la gara in 7ª posizione a soli 0,40 centesimi dal podio.

Due le formazioni cuneesi nel livello Lc Open. La squadra composta da Sofia Bouamor, Anna Bresano e Arianna Buccaresi si è aggiudicata la medaglia d'argento con un'ottima gara.

La seconda squadra si è fermata al 4° posto con il miglior punteggio al collettivo corpo libero. Medaglia d'argento anche nel livello LD Open per Irene Ciarlo, Alexandra Mandrile, Arianna Not ed Alice Rosso al collettivo, Irene e Arianna con l'esercizio in successione a palla e nastro e con l'esercizio individuale Irene, che ha ottenuto anche il miglior punteggio di specialità.

Nelle Allieve, l'asd Cuneoginnastica ha schierato in pedana Arianna Caliman, Alice Falletto, Sofi Myf-

taraj, Veronica Rossi e Matilde Viano capaci di conquistare una splendida medaglia d'oro. Per loro un esercizio collettivo a 5 cerchi macchiato da qualche imprecisione nel finale e riscattato poi con una splendida esecuzione dell'esercizio in successione al cerchio (Matilde) e alle clavette (Arianna), e infine con l'individuale al cerchio (Matilde).

Chiudono l'intensa giornata di gara le atlete della categoria Open con una bella medaglia d'argento conquistata dalla prova ai cerchi per Francesca Bertaina, Anna Fraire, Chiara Garello, Beatrice Mandrile e Giorgia Plaku.

Ottimi anche i risultati individuali di Anna Fraire e Beatrice Mandrile.

"Non possiamo che essere soddisfatte del lavoro svolto insieme alle nostre atlete - commentano le allenatrici - Marianna Ricca ed Emilia Rancurello - Abbiamo finito i campionati regionali nel migliore dei modi e adesso ci prepariamo per l'appuntamento nazionale di Rimini a fine giugno. Merito di questi risultati è anche l'aiuto di tutte le assistenti che collaborano con noi alla crescita delle giovanissime atlete."

Il prossimo appuntamento è con il saggio di fine anno, il 5 giugno alle 15 al palazzetto dello sport di San Rocco Castagnaretta.



PODISMO - La corsa podistica si disputerà mercoledì 1° giugno a Boves ed è valida anche come memorial Massimo Basiglio

Aperte le iscrizioni per il trofeo della Resistenza

Boves - (mac). Sono aperte le iscrizioni alla XX edizione di "Sulle strade del Colla - Trofeo della Resistenza", VII memorial Massimo Basiglio. La manifestazione podistica promossa da Boves Run, si svolgerà mercoledì 1 giugno e sarà articolata su percorso di 5,2 km (in due giri) interamente in centro città. Un appuntamento importante per l'associazione bovesana che celebra i 20 anni di attività. La

prima partenza, inserita nel calendario del Trofeo Corripiemonte, si avrà alle 20 con categorie femminili e m50 e oltre. Alle 20.30 gli allievi e i maschi fino alla categoria m45. Le iscrizioni sono possibili entro le 24 di domenica 29 maggio dalla sezione dedicata nell'online della propria società o, per i possessori di run card e tesserati di enti di promozione sportiva, inviando una mail a sigma.piemonte@fi-

dal.it. La quota di iscrizione (8 euro) darà diritto al pacco gara certo per i primi 250 iscritti. Pagamento tramite bonifico bancario sull'iban IT20T0304846480000000083320 intestato all'Asd Boves Run indicando nella causale nome, cognome e inviando la ricevuta a info@boves.run. Sul sito de La Guida, media partner della manifestazione, le classifiche e le foto della manifestazione.



GINNASTICA ARTISTICA - Le due ginnaste cuneesi in gara a Fermo con le migliori atlete italiane della categoria

Asia Delfino e Sara Hadouz ai campionati italiani Gold

Fermo - (eg). Le giovani cuneesi Asia Delfino e Sara Hadouz, classe 2010, sono state le uniche due ginnaste della provincia Granda in gara nel campionato italiano Gold di ginnastica artistica femminile, disputato a Fermo. In pedana sono scese oltre 70 atlete provenienti da tutta Italia che si sono contese nella prima gara uno dei 40 posti disponibili per la finale assoluta del giorno seguente. Le ginnaste cuneesi hanno iniziato la loro competizione al corpo libero eseguendo le loro coreografie e le dia-



gonali acrobatiche senza incertezze e imprecisioni pur con l'emozione per il livello della competizione.

La gara è poi proseguita al volteggio dove le due giovanissime cuneesi hanno presentato dei salti molto complessi, ottenendo punteggi elevati. Buone prestazioni poi alle parallele e alla trave. Per entrambe una bella soddisfazione, coronata da Asia Delfino con la qualificazione alla finale a cui hanno partecipato le migliori 40 ginnaste a livello nazionale nella categoria.

Prandi e Morano nella cronoscalata di Lemma

Lemma - Stefano Prandi ha registrato il miglior tempo nella cronoscalata di Lemma, organizzata dal Gs Passatore in collaborazione del Centro Coordinamento Cicismo Cuneo e con il patrocinio dei Comuni di Rossana e Busca. Alla gara hanno partecipato 51 ciclisti provenienti da Piemonte e Liguria. Prandi (Bicistor Cycling Team) ha impiegato 19'09"86 per completare l'ascesa di 5,5 chilometri con la media di 19,23 Km/h.

In campo femminile il miglior tempo è stato quello di Federica Morano (GS Passatore) che ha concluso in 21'25"30 l'ascesa. Vittorie di categoria per Matteo Viscu-



si (Gs Passatore, Debuttanti), Nicola Marchisio (Gs Passatore, Junior), Paolo Barale (Reaction Team, Senior), Cristiano Fantini (Roracco, Veterani), Stefano Prandi (Gentleman), Giuseppe Dell'Atti (Terre della Granda, SGA), Roberto Appendino (Rodman, SG B), Federica Morano (Donne A), Paola Oberto (Gs Passatore, Donne B).

GINNASTICA - Due secondi posti e buone prestazioni per le ginnaste cuneesi impegnate in gara a Torino Cuneoginnastica, due argenti nel campionato regionale di artistica

Torino - (eg). Quattro giovani della Cuneoginnastica hanno partecipato alla gara del campionato regionale silver di ginnastica artistica femminile disputata a Torino, ultima tappa regionale prima della finale nazionale di Rimini a giugno.

La prima a scendere in campo è stata la cuneese Jennifer Pancera, classe 2011, che nella categoria LD3 ha bissato l'argento della scorsa prova con una condotta di gara brillante. Nella categoria LD a scendere in campo è stata la caragliese Alissa Frakulla, che per pochissimi decimi di punto non è riuscita a conquistare un posto sul podio; un'incertezza alla trave non ha



consentito alla giovane promessa di competere per un metallo pregiato. Ottime le sue esecuzioni a corpo libero e parallele dove ha ottenuto punteggi molto alti.

Nell'Eccellenza, la borgarina classe 2009 Sofia Ambrosio, junior 1, non ha commesso errori ed è salita sul secondo gradino del podio, conquistando un argento individuale nella prima gara nella categoria Junior. A concludere la competizione Marta Isaia con un buon 7° posto nella categoria senior LD, con margini di miglioramento altissimi per le gare future. A fine giugno le ragazze cuneesi parteciperanno ai campionati italiani.